



STAAP aktuell

MV und Trainertreffen vom 30.1.2026



Literaturtipp von Brigitta Dardel - Präsent und konfrontativ im Dialog - Jeder steht in der Verantwortung für das grosse Ganze!

Die diesjährige Mitgliederversammlung fand in angenehmer Atmosphäre im Haus der Musik in Rapperswil statt. Besonders schön war, dass mit Lukas Sarasin und Marianne Relly auch zwei STAAP-Gründungsmitglieder wieder aktiv dabei waren.

Nach dem offiziellen Teil und einem gemeinsamen Suppenzmittag im Restaurant Cou Cou trafen wir uns erneut im Haus der Musik.

Unter der fachkundigen Leitung von Brigitta Dardel fanden wir über wohltuendes Summen zu mehr Selbstwahrnehmung und erlebten die klangliche Wirkung unserer eigenen Vornamen.

Im zweiten Teil des Trainertreffens zeigte uns Lukas Sarasin mit viel Engagement, Offenheit und Teamgeist den Umgang mit den Materialien aus dem Stimmmodul der Hochschule für Heilpädagogik. Wir sammelten Erfahrungen und konnten alle Materialien unter den Teilnehmenden verteilen.

Ein herzliches Dankeschön an Brigitta Dardel und Lukas Sarasin für dieses vielseitige, inspirierende und fachlich bereichernde Trainertreffen.

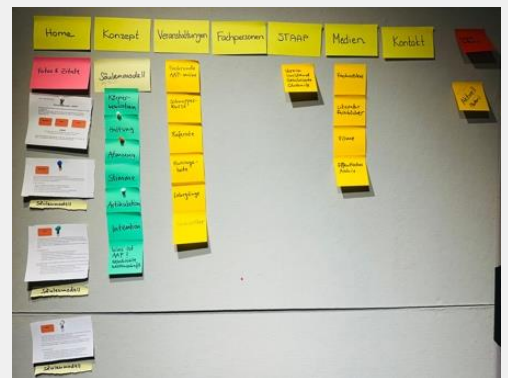
Arbeit an der Website in Mogelsberg 20./21.2.2026

Wie an der Mitgliederversammlung angekündigt, traf sich der Vorstand für zwei intensive Arbeitstage in Mogelsberg, um die Struktur und die Inhalte der neuen Website zu entwickeln.

Während andauernden Regenschauern, arbeiteten wir zielorientiert an den Themen Körperbewusstsein, Haltung, Atmung, Stimme, Artikulation und Intention.

Schritt für Schritt entstand ein fachliches und übersichtliches Grundgerüst, das künftig als Basis für die Gespräche mit dem Webdesigner dient.

Unser Ziel ist es, an der nächsten Mitgliederversammlung den Entwurf der neuen Website zu präsentieren. Diese richtet sich mit den drei Schwerpunkten «AAP für Dich», «AAP im Beruf» und «AAP auf der Bühne» gezielt an unterschiedliche Interessengruppen.



Mogelsberg als Ideenschmiede für die neue Website

Übungstreffen Sprechen – Stimme – Ausdruck vom 18.4.2026



Balancieren auf dem Seil bringt uns in eine eutone Körperspannung. Wenn dies noch dialogisch passiert, profitiert die Stimme davon und der Stimmklang bekommt mehr Raum.

Der Kurstag im Club El Social in Zürich vom 18. April 2026 war ein voller Erfolg!

Die beiden Leitenden des Workshops Esther Bucher und Christian Sprecher haben uns einen abwechslungsreichen und gut strukturierten Tag zu den verschiedenen Bereichen des Säulen- Modells beschert. Bereichernd war zudem die Heterogenität der Gruppe – von Absolvent*innen des CAS Stimme und Sprechen (der PH Luzern) bis zu spontan Neugierigen aller Altersstufen. Trotz unterschiedlicher Voraussetzungen hat diese Vielfalt den Tag besonders spannend gemacht. Der Kursraum in Zürich passt nach wie vor wunderbar, auch in Kombination mit dem Mittagsangebot beim Viadukt und der Josefswiese.

Du möchtest beim nächsten Treffen dabei sein? Am 08.05.2027 findet der nächste Workshop statt. Melde dich unter: info@staap.ch / www.staap.ch

Feierlicher Abschluss des CAS Stimme und Sprechen

Die Absolvent*innen des CAS Stimme und Sprechen der PH Luzern haben ihre Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen. Wir gratulieren herzlich zu diesem Erfolg und wünschen ihnen für ihren weiteren beruflichen und persönlichen Weg alles Gute.

Den feierlichen Abschluss bildeten die mündlichen Auftritte vor Publikum und die anschliessende Zertifikatsübergabe am 6. Juni 2026.



Oben links nach rechts: Dieter Burkhard, Sabine Meyer, Judith Häusermann, Sabina Schönholzer Mastai, Andrea Hermann, Susanne Birchmeier

Unten links nach rechts: Beatrix Walther, Irène Gauch, Sandra Rohrbach, Gabriela Bonetti

Während der Weiterbildung setzten sich die Teilnehmenden intensiv mit ihrer Stimme, ihrer Körpersprache und ihrem persönlichen Ausdruck auseinander. Ziel des CAS ist es, die stimmliche und sprecherische Präsenz gezielt weiterzuentwickeln und den bewussten Einsatz der Stimme im Berufsalltag zu stärken.

Der CAS Stimme und Sprechen richtet sich an alle Personen, die beruflich viel sprechen müssen und gut sprechen wollen, sowie an alle Menschen, die ihre Stimme und ihren Sprechausdruck weiterentwickeln möchten.

Die nächste Durchführung des CAS Stimme und Sprechen findet statt und startet am **4. September 2026**. Anmeldungen sind noch möglich.

Weitere Informationen finden Sie auf:

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/studiengaenge/cas-stimme-und-sprechen.html>

Agenda

nach Vereinbarung	Individuelle Einführungskurse	S. 4
nach Vereinbarung	AAP Refresher	S. 5
nach Vereinbarung	Fachrunde AAP online	S. 7
04. Sept. 2026	CAS Stimme und Sprechen	S. 6
23. Okt. 2026	DAS Stimm- und Sprechtrainer/in	S. 6
07. Nov. 2026	Gastkurs mit Eva Berner-Klemt	S. 7
30. Jan. 2027	Generalversammlung STAAP	
06. März 2027	Wirkungsvoll sprechen	S. 5
08. Mai 2027	Sprechen- Stimme- Ausdruck	S. 5

Infos zu den einzelnen Veranstaltungen

AAP Einführungskurse

Individuelle Einführungskurse (max. 3 Teilnehmende)

Nach diesem dreistündigen Basis-Einführungskurs wissen Sie, was das Konzept der AAP (Atemrhythmisch Angepasste Phonation) beinhaltet und haben erste grundlegende Zusammenhänge für ein erfolgreiches Sprechen erkannt und erlebt. Diese individuellen Kurse finden jeweils an verschiedenen Orten in der Schweiz statt und garantieren eine für Sie zugeschnittene persönliche Arbeit in der Kleingruppe (max. 3 Personen).

Chur: jeweils mittwochs nach Vereinbarung

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Info und Anmeldung: Christian Sprecher; christian.sprecher@bluemail.ch

Degersheim: jeweils freitags nach Vereinbarung

Zeit: 08:30 – 11:30 Uhr

Info und Anmeldung: Catrina Gaudenz; catrinagaudenz@yahoo.de

Dübendorf: jeweils samstags nach Vereinbarung

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Info und Anmeldung: Miriam Fahrni; info@personare.ch

Escholzmatt: jeweils freitags nach Vereinbarung

Zeit: 08:30 – 11:30 Uhr

Info und Anmeldung: Esther Bucher; bucher.esther@bluewin.ch

Luzern: jeweils mittwochs oder nach Vereinbarung

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Info und Anmeldung: Caroline Steffen; caroline.steffen@phlu.ch

Zürich: jeweils mittwochs nach Vereinbarung

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Info und Anmeldung: Natalja Tribo; natalja.tribo@gmail.com



Workshop Stimme – Sprechen – Ausdruck

Der öffentliche Workshop von STAAP dient einerseits dazu, Interessierten die physiologische Art der Stimmgebung beim Sprechen und Singen theoretisch und praktisch näher zu bringen und lädt andererseits erfahrene Fachleute dazu ein, ihr Wissen rund um die Atemrhythmisch Angepasste Phonation nach Coblenzer/Muhar zu teilen, zu reflektieren und mit gezielten Fragen weiterzuentwickeln.

Leitung: Nathalija Tribo, Christian Sprecher

Ort: Club El social, Viaduktstrasse 67, 8005 Zürich

Datum: 08.05.2027

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Kosten: Mitglieder 120.-, Nichtmitglieder 170.-

Anmeldung: info@staap.ch

Wirkungsvoll sprechen

Dieser Kurs macht Sie mit dem Konzept der AAP (Atemrhythmisch Angepassten Phonation) bekannt und lässt Sie praxisorientiert AAP erleben. Die Kurseinheit ist zugleich der erste Baustein des CAS Stimme und Sprechen und wird bei einem allfälligen Besuch angerechnet.

Leitung: Caroline Steffen und Esther Bucher

Ort: PH Luzern

Datum: Sa 6. März und Mi 24. März 2027

Anmeldung und weitere Informationen:

Caroline Steffen; caroline.steffen@phlu.ch oder Esther Bucher; bucher.esther@bluewin.ch oder <https://www.phlu.ch/weiterbildung/kurse/wirkungsvoll-sprechen-1.html>

AAP Vertiefungskurse

AAP Refresher

Dieser Kurs ist offen für alle, die AAP bereits kennengelernt haben und das Gelernte vertiefen bzw. auffrischen möchten.

Leitung: Caroline Steffen

Ort: Luzern

Datum: nach Vereinbarung

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung und Informationen: csteffen@phlu.ch; 079 359 36 23



AAP Weiterbildung

CAS Zertifikatsstudiengang Stimme und Sprechen; PH Luzern

Der *CAS Stimme und Sprechen* richtet sich an Menschen, die beruflich viel und gut sprechen müssen und die ihren persönlichen Auftritt optimieren wollen oder an alle, deren Interesse an der persönlichen Weiterentwicklung ihrer Stimme liegt.

Der Studiengang besteht aus 2 Modulen (aufeinander aufbauend). Es kann auch nur das Modul 1 belegt werden.

Modul 1: «Auftrittskompetenz – Grundlagen und Training»

Modul 2: «Transfer in den persönlichen Alltag»

Bei erfolgreichem Abschluss des *CAS Stimme und Sprechen* wird das Zertifikat mit dem Titel «Certificate of Advanced Studies Pädagogische Hochschule Luzern in Stimme und Sprechen» mit 10 CP nach ECTS verliehen.

Studiengangleitung: Caroline Steffen, Dozentin PH Luzern

Mit einem Team von weiteren Dozierenden

Durchführungsort: PH Luzern

Start: 04./05. September 2026

Anmeldung und weitere Informationen:

Anmeldungen sind noch möglich. Melde dich jetzt an unter:

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/studiengaenge/cas-stimme-und-sprechen.html>

DAS Stimm- und Sprechtrainer/-in; PH Luzern

In diesem Diplomstudiengang werden die Teilnehmenden befähigt, selbständig oder angestellt in der beruflichen Weiterbildung, den Medien, an Schulen, Pädagogischen Hochschulen, Universitäten, Theatern und anderen Einrichtungen mit Gruppen oder Einzelpersonen zu arbeiten – überall dort, wo gutes, ökonomisches Sprechen und wirkungsvolles Auftreten unabdingbar ist oder gewünscht wird.

Modul 1 und 2 (entspricht dem CAS Stimme und Sprechen)

- eignen sich die Teilnehmenden Wissen und Können für den persönlichen Anwendungsbereich an. => **CAS Stimme und Sprechen**

Modul 3 bis 6

- vertiefen und entwickeln die Teilnehmenden das Gelernte aus Modul 1 und 2 und nehmen vermehrt die Trainer*innenrolle ein.
- erlernen, üben und festigen Sie die Kompetenzen der Vermittlung von Stimm- und Sprechschulung.

Leitung: Caroline Steffen, Ueli Kilchhofer

Ort: PH Luzern

Start: am 23./ 24. Oktober 2026, die Durchführung ist garantiert.

Anmeldung und weitere Informationen:

<https://www.phlu.ch/weiterbildung/studiengaenge/das-stimm-und-sprechtrainer-in.html>



AAP Gastkurs mit Eva Berner-Klemt

Eine Frage der Präsenz

Atem, Stimme und Körpersprache - eine kommunikative Einheit

Leitung: Eva Berner-Klemt

Ort: Haus der Musik, Rapperswil

Datum: Samstag, 7. November 2026, 09:30 – 17:00 Uhr

Kosten: 250.00 für Nicht-Mitglieder / 210.00 für STAAP-Mitglieder

Flyer: [eine-frage-der-praesenz.pdf](#)

Anmeldung und weitere Informationen: info@staap.ch

Fachrunde AAP online

Die *Fachrunde AAP online* bildet eine Form, an der STAAP-Mitglieder und alle an Stimme und Sprechen interessierte Menschen kostenlos teilnehmen können, um sich über ein Fachthema auszutauschen oder einen Fall aus der Praxis, ein Anliegen, eine Anregung betreffend Stimme und Sprechen einzubringen.

Christian Sprecher, STAAP-Mitglied, moderiert den Anlass und freut sich auf einen regen Austausch.

Datum: Die Runde trifft sich per zoom nach Vereinbarung.

Zeit: Die Veranstaltung dauert von 17.45 – 18.45.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung und weitere Informationen: Christian Sprecher, christian.sprecher@bluemail.ch

